

Kan Tro Flytte Bjerge? Eller Flytter Bjerge Troen? Om forholdet mellem tro, helbred og åndelig omsorg

Forholdet mellem tro og helbred har været et relativt overset emne i den danske sundhedsfaglige forskning. I de fleste kulturer har der imidlertid været en afgørende forbindelse mellem tro og helbred med fokus på sammenhængen mellem krop, psyke og sjæl.

I de vestlige kulturer varetager separate faggrupper omsorgen for krop, psyke og sjæl. Ofte oplever patienter, at de ikke bliver mødt som de hele mennesker, de er. Det moderne sundhedsvæsen er derfor præget af et ønske om atter at behandle det hele menneske og have patienten som partner. Dette foredrag belyser og bidrager til denne ambition gennem et fokus på den eksistentielle og åndelige omsorg.

Niels Christian Hvidt, theol.dr., *professor i eksistentiel og åndelig omsorg* på Sundhedsvidenskab på SDU har fokus på disse emner i krydsfeltet mellem tro, håb, mening og videnskab.

Foredraget bygger på ti års dansk grundforskning indenfor feltet, som Hvidt har været initiator og leder af. Han redegør for resultater fra Danmark og udland, der viser, at *tro flytter bjerge* i den forstand, at mennesker med en trospraksis har en lavere sygdomsrisiko, lever længere og har flere ressourcer at trække på under krise.

Dernæst fokuserer han på det omvendte forhold, at *bjerge flytter troen* i den forstand at der er få ting, der får danskere til at tænke over eksistentielle forhold, som netop et sygdoms- eller krisebjerg. I Danmark er meget få religiøst aktive, og religion spiller en mindre rolle i menneskers hverdagsliv, men over 70 % af befolkningen kalder sig alligevel "troende" og denne "hviletro" accentueres ofte ved sygdom.

Forskningen tyder på, at mange patienter håber på og beder om et under og at eksistensrummet indeholder vigtige ressourcer til at finde håb og trøst til at håndtere livet, når det er allersværest. Og at det øger vores egen livskvalitet, når vi tør være nærværende



tilstede hos kriseramte og spørge ind til psykosociale og eksistentielle emner.

Niels Christian Hvidt er Danmarks mest erfarne foredragsholder indenfor feltet. Han har holdt over 450 foredrag og bidrager ofte i medierne om eksistentielle patientperspektiver.

Foredraget vil belyse følgende spørgsmål:

1. Hvad ved vi om sammenhængen mellem tro og helbred?
2. Hvordan kan vi blive bedre til at inddrage danske patienter gennem et fokus på deres mange eksistentielle og åndelige behov?
3. Kan dette fokus øge patienternes symptomoplevelse, livskvalitet og tilfredshed med behandlingen?
4. Kan det øge arbejdsglæden og livskvaliteten hos behandlere?

Hvis der er tid til det, kan der lægges refleksions- og praksisøvelser ind i programmet.



Kan Tro Flytte Bjerge? Eller Flytter Bjerge Troen? Om forholdet mellem tro, helbred og åndelig omsorg

BIOGRAFI:

Niels Christian Hvidt er professor i eksistentiel og åndelig omsorg, theol.dr., født 1969, i 1997 cand.theol. fra Københavns Universitet efter tildeling af KUs guldmedalje for opgaven »Profeti og åbenbaring«. Han forsvarede sin doktorgrad ved Gregoriana Universitet i Rom i 2001. Forskning og undervisning i Rom og Chicago til 2006, ansat ved SDU siden; Fellow ved Freiburg Institute for Advanced Studies 2012-14, Professor i eksistentiel og åndelig omsorg ved Ludwig Maxilian Universität München 2013-2014. Forfatter til flere bøger, bogkapitler, samt over 75 peer reviewede videnskabelige artikler.

Yderligere information om Niels Christian Hvidts forskning kan fås under www.hvidt.com og www.sdu.dk/ansat/nchvidt

Artikler ved Niels Christian Hvidt: www.hvidt.com/publikationer.

Foredrag *Kan tro flytte bjerge* på OUH Talk 13. december 2017 [her](#).

Videoer fra tiltrædelsesseminar for Hvidts professorat [her](#).

Kronik fra Ugeskrift for Læger 11.12.17 [her](#).

Podcast fra Ugeskrift for Læger 21. august [her](#).

DRKs programserie, *Tro, Håb og Videnskab* med Eske Villerslev, Johan Fynbo og Morten Overgaard og Niels Christian Hvidt. Programmet med Hvidt fra 30. november 2016 [her](#).

Der er flere fjernsynsinterviews fra TV2s *Nyheder* [her](#), *TV2s News og Co* [her](#), samt *GoMorgen Danmark* [her](#) og [her](#).

Beskrivelse af og resultater fra Netværk for Forskning i Tro og Helbred: www.faitth-health.org.

Animation, der beskriver Niels Christian Hvidts initierede forskning [her](#).

Bøger ved Niels Christian Hvidt:

Hvidt, N. C. & Johansen, C. 2004. *Kan Tro flytte Bjerge?* København: Gyldendal

Johansen, C. & Hvidt, N. C. 2008. *Kan Bjerge Flytte Troen?* København: Gyldendal.

Hvidt, N. C. 2002. *Mirakler. Møder mellem himmel og jord*, København: Gyldendal.

Assing Hvidt, E. & Hvidt, N. C. 2008. *Kunstens mirakler: Den klassiske kunsts skildringer af Bibelens mirakler*, København: Gyldendal.

Hvidt, N. C. 2007. *Christian Prophecy - The Post-Biblical Tradition*, Oxford / New York: Oxford University Press.